

بنام خدا



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

عنوان: هپاتیت

تهیه کننده: افسانه رفیعی زین آبادی

کارشناس پرستاری داخلی-جراحی (متابولیسم و

اندوکراین)

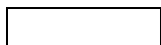
مسئول علمی بخش: دکتر رضائی

منبع کتاب داخلی-جراحی (برونر سودارث ۲۰۲۲)

پاییز ۱۴۰۲

کد مستند سازی: **pph.pe.13**

بارکد



تدابیر پرستاری

بیمار معمولاً در خانه درمان می‌شود مگر اینکه علائم نشانه‌های شدید باشند بنابراین به بیمار و خانواده‌ی او در تطابق با ناتوانیهای خستگی که در هپاتیت HAV رایج هستند آموزش دهند. همچنین درباره رژیم غذایی - استراحت - پیگیری آزمایشات خون و اهمیت اجتناب از الکل و همچنین اقدامات بهداشتی (به ویژه شستن دستها) و پیشگیری از انتشار بیماری به سایر اعضای خانواده توضیح داده شود.

پیشگیری از هپاتیت A

- آموزش بیماران راجع به شیوه شیوه‌های ایمن وسایل تهیه و توزیع غذا
- تشویق به رعایت بهداشت فردی
- تشویق به بهداشت منزل و جامعه
- تسهیل گزارش رسانی هپاتیت‌های ویروسی به بخش‌های سلامت محلی
- ارتقا برنامه‌های آموزشی سلامت جامعه
- ارتقای واکسیناسیون جهت قطع شیوع در سطح جامعه
- توصیه واکسن قبل از تماس برای همه کودکان ۱۲ تا ۲۳ ماهه ادامه برنامه‌های ایمن سازی موجود برای افراد ۱ تا ۱۸ سال
- توصیه واکسن برای مسافران به کشورهای در حال توسعه یافته
- حمایت موثر از نظارت بهداشت مدارس خوابگاه‌ها سربازخانه‌ها اردوگاه‌ها

هپاتیت‌های ویروسی

هپاتیت ویروسی عفونی و سیستمیک و ویروسی است که در آن التهاب سلول‌های کبدی باعث تغییرات خاص بالینی بیوشیمیایی و سلولی می‌شود تا این تاریخ ۵ نوع اصلی هپاتیت‌های ویروسی که موجب بیماری کبدی می‌شود تعیین شده است. هپاتیت A, B, C, D, E و هپاتیت A و E در روش انتقال «مسیر مدفوع دهانی» مشابه هم هستند در حالی که هپاتیت B, C و D در بسیاری خصوصیات دیگر مشترک هستند.

روش انتقال هپاتیت A

روش انتقال هپاتیت بیماری مسیر مدفوع دهانی از طریق خوردن غذا یا مایعات آلوده شده به این ویروس است ویروس در مدفوع بیماران عفونی شده قبل از شروع نشانه‌ها در طی نخستین بیماران یافت می‌شود. معمولاً کودک یا فرد جوان عفونت را از مدرسه به واسطه بهداشت ضعیف تماس دست به دهان یا سایر تماس‌های نزدیک می‌شود این ویروس به منزل انتقال داده می‌شود. هپاتیت A از هر فعالیت جنسی نیز می‌تواند منتقل شود هپاتیت a از طریق خون انتقال پیدا می‌کند. دوره کمون بین ۲ تا ۶ هفته یا متوسط تقریباً ۴ هفته است ممکن است که طولانی شود ۴ تا ۸ هفته به طول بیانجامد.

تدابیر پزشکی

استراحت در بستر طی مرحله حاد و رژیم مغذی از جنبه‌های مهم درمان هستند. در طول دوره بی‌اشتهایی، بیمار باید وعده‌های کوچک مکرر و مکمل دریافت کند.